



SSC-CPO

कर्मचारी चयन आयोग- केंद्रीय पुलिस संगठन

भारतीय भूगोल एवं पर्यावरण

तथा

अर्थशास्त्र एवं सामान्य विज्ञान

भारत का भूगोल

1. भारत का विस्तार	1
2. भारत के भौगोलिक भू-भाग (हिमालय)	4
3. उत्तरी मैदानी प्रदेश	11
4. प्रायद्वीप पठारी प्रदेश	13
5. तटवर्ती मैदान	21
6. द्वीपीय समूह	25
7. भारतीय मानसून	27
8. भारत का ऋषवाह तंत्र	32
9. भारत में प्राकृतिक वनस्पति	43
10. भारत की मिट्टी/मृदा	48
11. जलवायु	52
12. भारत में खनिजों का वितरण	66
13. भारत के प्रमुख उद्योग	76
14. परिवहन तंत्र	81
15. कृषि	91

पर्यावरण अध्ययन

1. पर्यावरण अध्ययन का अर्थ	93
2. पर्यावरण अध्ययन की संकल्पना/ अवधारणा	95
3. पर्यावरण के घटक	96
4. पर्यावरण अध्ययन के उद्देश्य	98
5. पाठिस्थितिकी एवं खाद्य श्रृंखला	99
6. प्रदूषण	101
7. जैव विविधता	103
8. जैव विविधता संरक्षण	104
9. मौसम एवं जलवायु	106
10. मरुस्थल	110

अर्थशास्त्र

1. अर्थशास्त्र का परिचय	114
2. म्युचुअल फंड	120
3. राष्ट्रीय शाय	122
4. मुद्रास्फीति	125
5. बैंकिंग	130
6. वित्तीय समावेशन	146
7. राजकोषीय नीति	153
8. वस्तु एव सेवा कर	159
9. व्यापार नीति	163
10. अंतर्राष्ट्रीय आर्थिक संगठन	171
11. अर्थव्यवस्था के क्षेत्र	180
12. वित्त आयोग	185
13. सार्वजनिक वितरण प्रणाली (PDS)	187
14. ई-कॉमर्स	190
15. गरीबी	192
16. आर्थिक विकास	195
17. पंचवर्षीय योजनाए	198

भारत का भूगोल

भारतीय भूगोल

(Indian Geography)

भारत का विस्तार

- भारत का अक्षांशीय तथा देशान्तीय विस्तार लगभग 30° है परन्तु भारत में उत्तर से दक्षिण तक की दूरी, पूर्व से पश्चिम की दूरी से अधिक है क्योंकि ध्रुवीय क्षेत्रों की शीर्ष बल पर देशान्तर के बीच दूरी कम होती जाती है। परन्तु अक्षांशों के बीच दूरी समान रहती है।
- भारत का क्षेत्रफल = 3287263 किमी.² = लगभग 32.8 लाख किमी.²
- विश्व के कुल क्षेत्रफल का 2.4% भारत का क्षेत्रफल है।
- क्षेत्रफल की दृष्टि से भारत का विश्व में 7th स्थान है।
- क्षेत्रफल की दृष्टि से अधिकतम क्षेत्रफल वाले देश-
 - **Russia** ➤ **Australia**
 - **Canada** ➤ **India**
 - **China** ➤ **Argentina**
 - **USA** ➤ **Kazakhstan**
 - **Brazil** ➤ **Algeria**
- भारत की जनसंख्या 2011 की जनगणना के अनुसार 121 करोड़ है जो विश्व की जनसंख्या का 17.5% है।
- जनसंख्या के आधार पर विश्व में भारत का दूसरा स्थान है।
 - **Gujarat** ➤ **Jharkhand**
 - **Rajasthan** ➤ **West Bengal**
 - **Madhya Pradesh** ➤ **Tripura**
 - **Chhattisgarh** ➤ **Mizoram**
- भारत का समय GMT से $5\frac{1}{2}$ घंटे आगे है।
- $82\frac{1}{2}^\circ\text{E}$ निम्नलिखित राज्यों से गुजरती है:-
 - **Uttar Pradesh**
 - **Madhya Pradesh**
 - **Chhattisgarh**
 - **Odisha**
 - **Andhra Pradesh**

- 2007 में **National Institute of Advanced Studies** ने उत्तर पूर्व के समय को आधा घंटा आगे करने का सुझाव था। अतः इस सुझाव पर अमल किया जा सकता है।

Border of India:-

1. स्थलीय सीमा:-

- भारत की स्थलीय सीमा लगभग 15200 किमी. (15106.7 किमी.) है।
- भारत की स्थलीय सीमा निम्न देशों को स्पर्श करती है:-
 - (i). **Bangladesh = 4096.7 km**
 - (ii). **China = 3488 km**
 - (iii). **Pakistan = 3323 km**
 - (iv). **Nepal = 1751 km**
 - (v). **Myanmar = 1643 km**
 - (vi). **Bhutan = 699 km**
 - (vii). **Afghanistan = 106 km**

- भारत-पाकिस्तान सीमा रेखा = रेडक्लिफ रेखा
- भारत-चीन सीमा रेखा = मैकमोहन
- भारत-अफगानिस्तान सीमा रेखा = डूरन्ड रेखा

2. जलीय सीमा:-

- भारत की जलीय सीमा = 7516.6 किमी.
Mainland = 5422.6 km & Island = 2094 km
- सर्वाधिक तटीय सीमा वाले राज्य/केन्द्र शासित प्रदेश:-
 - Andaman & Nicobar
 - Gujarat
 - Andhra Pradesh
 - Tamilnadu
 - Maharashtra
 - Kerala
 - Odisha
 - Karnataka
 - West Bengal
 - Lakshadweep
 - Goa
 - Puducherry
 - Daman & div

तटवर्ती/सीमावर्ती सागर:-

1. सीमावर्ती सागर (Territorial Sea)
2. शंलग्न सागर (Contiguous Sea)
3. अलग्न अर्थिक क्षेत्र (Exclusive Economic Zone)

1. सीमावर्ती सागर:-

- यह क्षेत्र आघार रेखा से 12nm तक स्थित है ।
- इस क्षेत्र में भारत का एकाधिकार है ।

2. शंलग्न सागर:-

- यह क्षेत्र आघार रेखा से 24nm तक स्थित है ।
- इस क्षेत्र में भारत के पास वित्तीय अधिकार है ।
- यहाँ भारत सीमा शुल्क (Custom Duty) वशूल सकता है ।

भारतीय उपमहाद्वीप (Indian Subcontinent):-

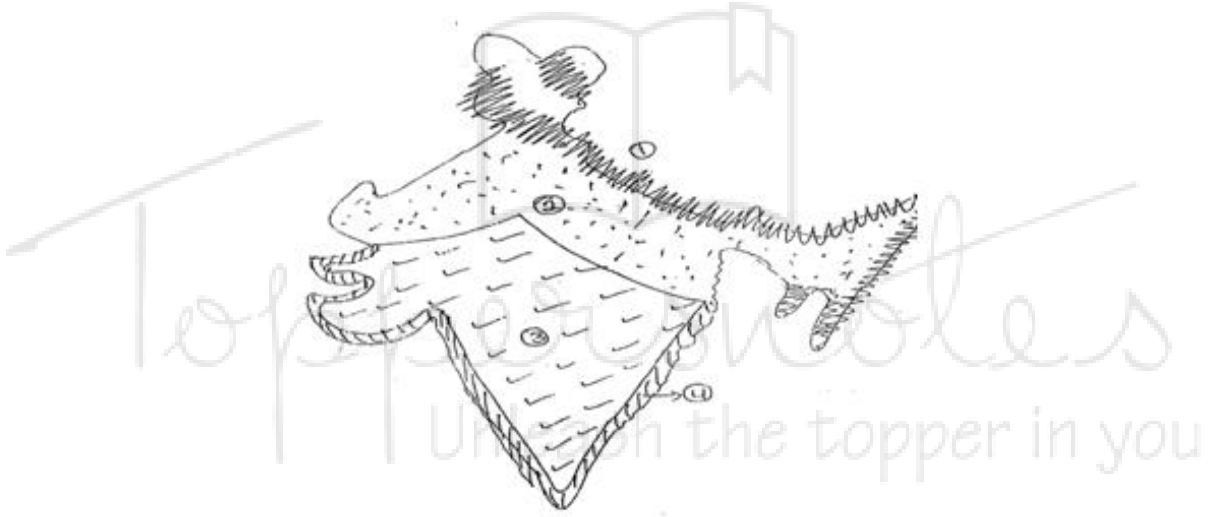
- उपमहाद्वीपीय उक्त भाग को कहा जाता है जो महाद्वीप में अपनी एक पृथक पहचान रखता हो ।
- भौगोलिक, सांस्कृतिक तथा पर्यावरण की दृष्टि से भारत एशिया के अन्य देशों से पृथक पहचान रखता है ।
- भारत के उत्तरी भाग में पर्वत स्थित हैं जैसे - हिन्दुकुश, सुलेमान, हिमालय, पूर्वांचल तथा पूर्व में अराकनयोगा जो भारत को एशिया के मुख्य भूभाग से पृथक करते हैं ।
- भारत के दक्षिणी भाग में महासागरीय क्षेत्र स्थित है जो भारत तथा पड़ोसी देशों को पृथक पहचान दिलाता है ।
- भारतीय उपमहाद्वीप में निम्नलिखित देश सम्मिलित हैं:-

- | | |
|---------------|--------------|
| ➤ INDIA | ➤ Bhutan |
| ➤ Pakistan | ➤ Bangladesh |
| ➤ Afghanistan | ➤ Shri Lanka |
| ➤ Nepal | ➤ Maldives |

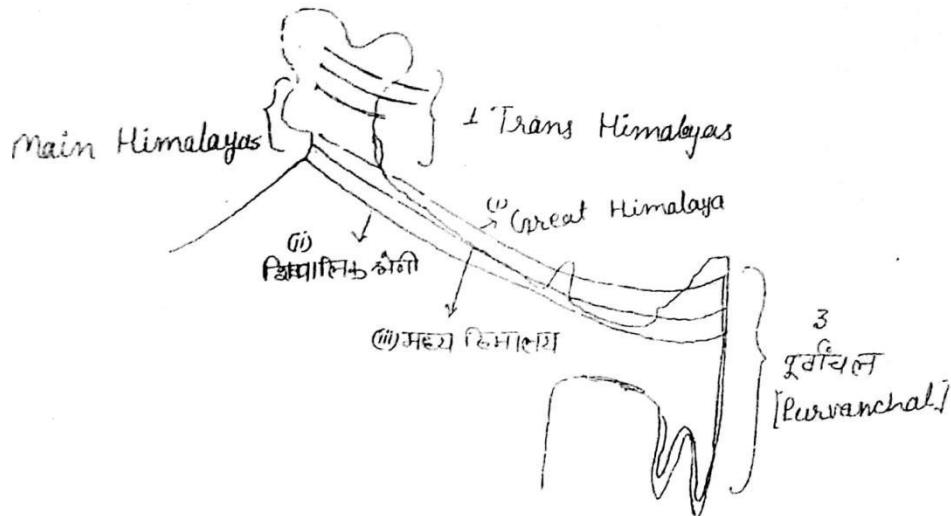
भारत के भौगोलिक भू-भाग (Physical Division of India)

भारत के भौगोलिक भू-भाग:-

1. Himalayan Mountain Region
2. Northern Plain Region
3. Peninsula Plateau Region
4. Coastal Plain Region
5. Island Groups Region



1. हिमालय पर्वतीय प्रदेश:-



- भारत के उत्तरी सीमा पर स्थित पर्वत तंत्र हिमालय पर्वतीय प्रदेश का निर्माण करता है ।
- इस पर्वत तंत्र का निर्माण नवीन वलित पर्वतों से हुआ है ।
- ये वलित पर्वत 'यूरोशियन प्लेट' तथा 'भारतीय प्लेट' के अभिसरण से निर्मित हुए हैं ।
- क्योंकि इस पर्वत तंत्र का निर्माण टर्शरी काल में हुआ है, इसलिए इसे 'टर्शरी पर्वत तंत्र' भी कहा जाता है । **Tertiary Period** (टर्शरी काल) = (70 मिलियन वर्ष-11 मिलियन वर्ष पूर्वतक)
- यह पर्वत तंत्र विश्व का सबसे ऊँचा पर्वत तंत्र है, इसलिए इस तंत्र में बहुत से श्र्ल्पाइन हिमनद भी पाये जाते हैं ।
- भारत की सबसे प्रमुख नदियों का उद्गम इसी पर्वत पर स्थित हिमनदों से होता है ।
- इस पर्वतीय प्रदेश को तीन भागों में विभाजित किया जा सकता है:-

A. Trans Himalaya:-

हिमालय पर्वतीय प्रदेश का सबसे उत्तरी भाग ट्रांस हिमालय कहलाता है ।

- यह मुख्य रूप से 'जम्मू-कश्मीर' व 'तिब्बत' में स्थित है ।
- मुख्य हिमालय के वृष्टि छाया क्षेत्र में स्थित होने के कारण यहाँ शुष्क परिस्थितियाँ पाई जाती हैं ।
- इस भाग में तीन प्रमुख पर्वत श्रेणियाँ पाई जाती हैं:-

(a) काशकोरम श्रेणी:-

- ट्रांस हिमालय की सबसे उत्तरी श्रेणी
 - ट्रांस हिमालय की सबसे लम्बी व ऊँची श्रेणी है ।
 - 'माउण्ट गोडविन ऑरिजन' इस श्रेणी की सबसे ऊँची चोटी है, जो कि भारत की सबसे ऊँची तथा विश्व की दूसरी सबसे ऊँची चोटी है । (8611 किमी.)
 - यह श्रेणी अपने श्र्ल्पाइन हिमनदों के लिए विख्यात है:-
1. बतुश
 2. हिस्पार
 3. बियाको
 4. बालतोरी
 5. शियाचिन
- शियाचिन हिमनद' नुबरा घाटी में स्थित है तथा इस हिमनद के पिघलने से नुबरा नदी का उद्गम होता है, जो कि सिन्धु की सहायक नदी है ।

(b) लद्दाख श्रेणी:-

- काराकोरम श्रेणी के दक्षिण में स्थित।
- तिब्बत में इस श्रेणी का विस्तार 'कैलाश पर्वत' के नाम से जाना जाता है।
- तिब्बत में इस श्रेणी के दक्षिण में 'मानसरोवर झील' स्थित है।
- 'स्कापोशी चोटी' इस श्रेणी की सबसे ऊँची चोटी है।

(c) जाश्कर श्रेणी:-

- ट्रांस हिमालय की सबसे दक्षिणी श्रेणी।
- जाश्कर तथा लद्दाख श्रेणी के मध्य सिन्धु घाटी स्थित है।

Note:- लद्दाख पठार:-

- काराकोरम श्रेणी तथा लद्दाख श्रेणी के मध्य स्थित ऊँचाई: पर्वतीय पठार।
- इस पठार की ऊँचाई लगभग 4800 मीटर है, तथा यह भारत का सबसे ऊँचा पठार है।
- वृष्टि छाया क्षेत्र में स्थित होने के कारण इस पठार पर शुष्क परिस्थितियाँ पाई जाती हैं, इसलिए यह एक 'ठण्डे मरूस्थल' का उदाहरण है।
- इस पठार पर बहुत सी खारे पानी की झील पाई जाती है।

B. Main Himalaya:-

- यह पर्वतीय प्रदेश का दूसरा प्रमुख भाग है।
- यह भाग सिन्धु नदी घाटी से ब्रह्मपुत्र नदी घाटी तक स्थित है।
- इस भाग के दोनों ओर ऊँचाईय मोड (**Systaxial Bend**) पाया जाता है।
- इस भाग भाग की चौड़ाई पश्चिमी भाग में अधिक तथा पूर्वी भाग में कम है।
- यह लगभग 2400 किमी. की दूरी में विस्तृत है।
- इस भाग में तीन प्रमुख श्रेणियाँ हैं:-

(i). वृहत हिमालय (**Great Himalaya**)

(ii). मध्य हिमालय (**Middle Himalaya**)

(iii). शिवालिक (**Shivalik**)

(a). वृहत हिमालय(Great Himalaya):-

- यह श्रेणी नंगा पर्वत से नामचा बरवा के बीच स्थित है।
- यह 2400 किमी. की दूरी से विस्तृत है तथा इसकी औसत चौड़ाई 25 किमी. एवं औसत ऊँचाई 6100 मी. है।
- ऊँचाई अधिक होने के कारण यह पर्वत वर्ष भर बर्फ से ढका रहता है अतः इसे हिमाद्री भी कहा जाता है।
- यह विश्व की सबसे ऊँची पर्वत श्रेणी है।
- इस श्रेणी में विश्व की सबसे ऊँची चोटी माउण्ट एवरेस्ट (8848 मी.) स्थित है।
- माउण्ट एवरेस्ट नेपाल-चीन सीमा पर स्थित है।
- इसे नेपाल में सागरमाथा कहते हैं। (माउण्ट एवरेस्ट को)
- इस पर्वत पर बहुत से प्रमुख हिमनद स्थित हैं। e.g.- गंगोत्री, यमुनोत्री, सतोपंथ, पिंडारी, मिलान

etc.

- इस श्रेणी में बहुत से दर्रे हैं जिन्हें स्थानीय भाषा में 'ला' कहा जाता है ।
- वृहत हिमालय के प्रमुख दर्रे:-

- | | |
|--------------|-------------|
| ➤ Burzila | ➤ Niti |
| ➤ Zajila | ➤ Lipu Lekh |
| ➤ Baralachha | ➤ Nathula |
| ➤ Shipkila | ➤ Jaleepla |
| ➤ Mana | ➤ Bomdil |

(i). बुर्जिला दर्रे:-

- * यह श्रीनगर को POK से जोड़ता है ।
- * इस दर्रे के माध्यम से घुसपैठ गतिविधियाँ होती हैं ।

(ii). जोजिला दर्रे:-

- * यह दर्रे श्रीनगर को लेह से जोड़ता है ।
- * इस दर्रे से NH-1D गुजरता है ।

(iii). बारालच्छा दर्रे:- यह दर्रे हिमाचल प्रदेश को लेह से जोड़ता है ।

(iv). शिपकिला दर्रे:-

- * यह दर्रे हिमाचल प्रदेश को तिब्बत से जोड़ता है ।
- * इस दर्रे का निर्माण सतलज नदी द्वारा किया गया है ।
- * इसी दर्रे के माध्यम से सतलज नदी भारत में प्रवेश करती है ।
- * इस दर्रे के माध्यम से चीन के साथ व्यापार किया जाता है ।

(v). माना:- यह दर्रे उत्तराखण्ड को तिब्बत से जोड़ता है ।

(vi). नीति:- यह दर्रे उत्तराखण्ड को तिब्बत से जोड़ता है ।

(vii). लिपुलेख दर्रे:-

- * यह दर्रे उत्तराखण्ड को तिब्बत से जोड़ता है ।
- * इस दर्रे के माध्यम से कैलाश मानसरोवर की यात्रा की जाती है । श्रुतः इसे 'मानसरोवर का द्वार' भी कहा जाता है ।
- * इस दर्रे के माध्यम से चीन के साथ व्यापार किया जाता है ।

(viii). नाथूला दर्रा:-

- * यह दर्रा शिक्किम को तिब्बत से जोड़ता है ।
- * इस दर्रे से प्राचीन रेशम मार्ग गुजरता था।
- * इस दर्रे का उपयोग चीन के साथ व्यापार एवं कैलाश मानसरोवर की यात्रा के लिए किया जाता है
- * मानसरोवर की यात्रा इस दर्रे के माध्यम से अधिक सुगम होती है ।

(ix). जलीपला दर्रा:- यह दर्रा शिक्किम को तिब्बत से जोड़ता है ।

(x). बोमडिला दर्रा:- यह दर्रा अरुणाचल प्रदेश को तिब्बत से जोड़ता है ।

(b). मध्य हिमालय (Middle Himalaya):-

- इसे हिमाचल हिमालय या लघु हिमालय भी कहते हैं ।
- यह श्रेणी 2400 किमी. की दूरी में विस्तृत है ।
- इसकी औसत चौड़ाई 50 किमी. है ।
- इस श्रेणी की ऊँचाई लगभग 3700-4500 मी. के बीच पाई जाती है ।
- इस श्रेणी के विभिन्न स्थानीय नाम हैं:-

- J & K – Pir Panjal
- Himachal Pradesh – Dhauladhar
- Uttarakhand - Mussoorie/Nag Tibba
- Nepal – Mahabharat
- Sikkim – Dokya
- Bhutan – Black Mountain

- मध्य हिमालय तथा वृहत हिमालय के बीच बहुत सी घाटियाँ स्थित हैं:-

- कश्मीर घाटी = वृहत हिमालय - पीर पंजाल
- कुल्लू घाटी = वृहत हिमालय - धौलाधर
- कांगडा घाटी (HP) = वृहत हिमालय - मशूरी
- काठमांडू घाटी = वृहत हिमालय - महाभारत

- इस श्रेणी पर ग्रीष्म ऋतु में शीतोष्ण कटिबन्धीय घास के मैदान पाए जाते हैं । जिन्हें जम्मू कश्मीर में 'मर्ग' तथा उत्तराखण्ड में 'बुग्याल, पयाला' कहा जाता है ।
- शीत ऋतु के दौरान यह श्रेणी बर्फ से ढक जाती है ।
- इस श्रेणी पर स्थित घास के मैदानों का उपयोग स्थानीय समुदाय अपने पशुओं को चराने के लिए करते हैं ।
- इस श्रेणी क्षेत्र में बहुत से पर्यटन स्थल पाए जाते हैं । e.g. कुल्लू, मनाली, नैनीताल, मशूरी etc.
- इस श्रेणी में कुछ प्रमुख दर्रे पाए जाते हैं :-

(C) शिवालिक (Shivalik):-

- शिवालिक श्रेणी की ऊँचाई 500-1500 मी. के बीच पाई जाती है ।
- इसकी चौड़ाई 10-50 किमी. है ।
- शिवालिक को विभिन्न स्थानीय नामों से जाना जाता है:-

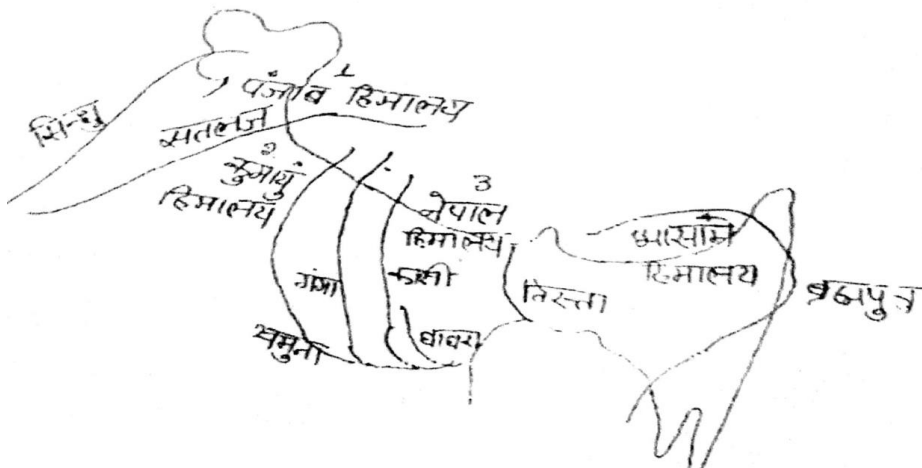
➤ J & K – Jammu Hills	
➤ Uttarakhand – Dudwa/Dhang	(दूदवा/धांग)
➤ Nepal – Churiaghat	(चूडियाघाट)
➤ A.P. – Dafla	(दाफला)
➤ Miri	(मिरी)
➤ Abhor	(अबोर)
➤ Mishmi	(मिश्मी)

- शिवालिक श्रेणी के निर्माण के दौरान मध्य हिमालय तथा शिवालिक श्रेणी के बीच अस्थायी झीलों का निर्माण हुआ था।
- यह झीलें कालान्तर में श्रवशादों से भर गईं जिससे समतल घाटियों का निर्माण हुआ।
- इन घाटियों को पश्चिमी हिमालय क्षेत्र में 'दून' तथा पूर्वी हिमालय क्षेत्र में 'द्वार' कहते हैं ।
e.g.- देहरादून, कोटलीदून, पाटलीदून, हरिद्वार, निहांगद्वार etc.
- इन घाटियों का उपयोग चावल की खेती के लिए किया जाता है ।

चोश (Chos):-

- हिमाचल प्रदेश तथा पंजाब में स्थित शिवालिक श्रेणी क्षेत्र में मानसून के दौरान अस्थायी धाराओं का निर्माण होता है, जिन्हें स्थानीय भाषा में चोश कहते हैं ।
- यह धाराएँ शिवालिक को विभिन्न भागों में विभाजित कर देती हैं ।

हिमालय पर्वतीय प्रदेश का प्रादेशिक विभाजन:-



(a). कश्मीर/पंजाब हिमालय (Kashmir/Punjab Himalaya):-

- हिमालय का यह भाग सिंधु तथा शतलज नदी के बीच स्थित है ।
- यह लगभग 560 किमी. की दूरी में विस्तृत है ।
- इस भाग में जाश्कर, पीरपंजाल श्रेणी एवं जम्मू पहाड़ियाँ स्थित हैं ।
- इस भाग में हिमालय की चौड़ाई सर्वाधिक पाई जाती है । जो लगभग 250-400 किमी. के बीच पाई जाती है ।
- यहाँ हिमालय की ऊँचाई क्रमिक रूप से बढ़ने लगती है ।

(b). कुमायूँ हिमालय (Kumao Himalaya):-

- हिमालय का यह भाग शतलज से काली नदी के बीच स्थित है ।
- यह 320 किमी. की दूरी में विस्तृत है ।
- यह भाग मुख्य रूप से उत्तराखण्ड में स्थित है ।
- यहाँ कुछ प्रमुख चोटियाँ स्थित हैं । e.g.- नंदा देवी, केदारनाथ, बद्रीनाथ, कामेट, त्रिशुल ।

(c). नेपाल हिमालय (Nepal Himalaya):-

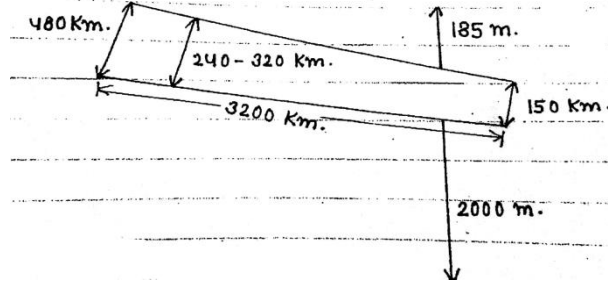
- यह भाग काली तथा तिस्ता नदी के बीच स्थित है।
- यह भाग 800 किमी. की दूरी में विस्तृत है।
- इस भाग में हिमालय की ऊँचाई सर्वाधिक पाई जाती है।
- यहाँ कई प्रमुख ऊँची चोटियाँ पाई जाती हैं। e.g.- माउण्ट एवरेस्ट, कंचनजंगा (8598 मी.)
- यहाँ हिमालय की चौड़ाई श्रत्यधिक कम हो जाती है।

(d). अरुम हिमालय (Assam Himalaya):-

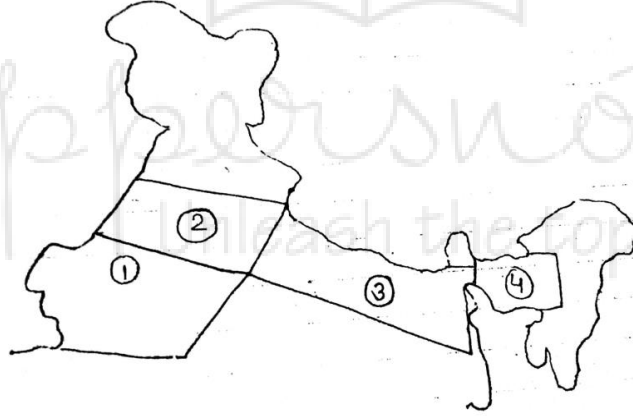
- यह भाग तिस्ता से दिहांग नदी के बीच स्थित है।
- यह 720 किमी. की दूरी में विस्तृत है।
- यहाँ हिमालय की चौड़ाई सबसे कम हो जाती है जो लगभग 150 किमी. हो जाती है।
- इस भाग में हिमालय की ऊँचाई क्रमिक रूप से कम होने लगती है।

2. उत्तरी मैदानी प्रदेश:-

- इस मैदानी प्रदेश का निर्माण नदियों द्वारा जमा किए गए अवसादों से होता है।
- यह विश्व के सबसे विस्तृत जलोढ मैदान है।
- यह भारत का नवीनतम प्रदेश है।
- इस अत्यधिक उपजाऊ मैदान का उपयोग कृषि के लिए किया जाता है तथा यहाँ सर्वाधिक जनसंख्या घनत्व पाया जाता है।



- यह प्रदेश 7 लाख वर्ग किमी. क्षेत्र में विस्तृत है।
- इस मैदानी प्रदेश की चौड़ाई लगभग 240-320 किमी. पाई जाती है।
- इन मैदानों में जलोढ अवसादों का जमाव 2000 मी. की गहराई तक पाया जाता है।
- यह समतल मैदान है जिनका ढाल मन्द है।



1. भाबर के मैदान:-

- हिमालय पर्वतों के पठान क्षेत्रों में नदियों द्वारा जमा किये गये बड़े अवसादों से 8 से 15 किमी. की चौड़ाई वाला पट्टीनुमा मैदानी क्षेत्र 'भाबर' कहलाता है।
- यह क्षेत्र जम्मू-कश्मीर से लेकर अरुणाचल तक विस्तृत है।
- इन क्षेत्रों में नदियाँ बड़े अवसादों के नीचे से होते हुए आगे की ओर बढ़ती हैं, तथा शतह पर अदृश्य हो जाती हैं।

(a). तराई क्षेत्र:-

- भाबर क्षेत्र के दक्षिण में 15-30 किमी. की चौड़ाई में विस्तृत क्षेत्र जहाँ गहन वनस्पति तथा विविध वन्य जीव पाये जाते हैं, वह 'तराई क्षेत्र' कहलाता है।
- पंजाब तथा उत्तर प्रदेश में इस क्षेत्र का उपयोग वर्तमान में गेहूँ तथा गन्ना की खेती के लिए किया जा रहा है तथा तराई क्षेत्र देश के पूर्वी भागों तक ही सीमित रह गया है।

(b). खादर के मैदान:-

- नदियों के बाढ़ के मैदानों में हर वर्ष मानसून के दौरान नदियाँ बाढ़ लेकर आती हैं तथा इन क्षेत्रों में नये जलोढ़ अवसाद जमा करती हैं।
- यही नये जलोढ़ अवसादों से बने मैदानी क्षेत्र 'खादर के मैदान' कहलाते हैं।
- ये सर्वाधिक कृषि उत्पादकता (**Productivity**) वाले क्षेत्र हैं।

(c). बांगर के मैदान:-

- खादर क्षेत्र के दोनों ओर ऊँचाई पर स्थित मैदानी क्षेत्र, जिसका निर्माण पुराने जलोढ़ अवसादों से हुआ है, वे बांगर के मैदान कहलाते हैं।
- इन क्षेत्रों में कैल्शियम के बने पिण्ड पाये जाते हैं, जिन्हें 'कंकर' कहा जाता है।
- यह सर्वाधिक कृषि उत्पादन वाला क्षेत्र है।



2. प्रायद्वीपीय पठारी प्रदेश:-

- यह भारत के दक्षिण प्रायद्वीप में स्थित पठारी प्रदेश है ।
- यह भारत का सबसे पुराना भौगोलिक प्रदेश है, जो कि 'गोंडवाना लैंड' का भाग हुआ करता था
- यह एक शिल्ड का उदाहरण है तथा धात्विक खनिजों से सम्पन्न है ।
- क्षेत्रफल के आधार पर यह भारत का सबसे बड़ा भौगोलिक प्रदेश है ।
- यह भारत का सबसे बड़ा भौतिक प्रदेश जो 16,00,000 वर्ग किलोमीटर क्षेत्र में विस्तृत है ।
- इस पठारी प्रदेश की ऊंचाई लगभग 600 से 900 मीटर पाई जाती है ।
- यह भौगोलिक प्रदेश बहुत सी पर्वत श्रृंखलाओं तथा पठारों से बना है ।
- इस प्रदेश में मिलने वाले प्रमुख पठार निम्न हैं -

(a). मेवाड पठार:-

- झरावली के पूर्व में स्थित पठार
- इस पठार का ढाल पश्चिम से पूर्व की ओर है ।
- इस पठार पर 'बनास नदी' बहती है ।

(b). मध्य भारत पठार:-

- मेवाड पठार के पूर्व में स्थित है ।
- इस पठार का ढाल दक्षिण-पश्चिम से उत्तर-पूर्व की ओर है ।
- इस पठार पर 'चम्बल नदी' बहती है, तथा बीहड़ों का निर्माण करती है ।

(c). बुन्देलखण्ड पठार:-

- मध्य भारत पठार के दक्षिण-पूर्व में स्थित है ।
- यह पठार दक्षिणी उत्तरप्रदेश तथा उत्तरी मध्यप्रदेश में स्थित है ।
- इस पठार पर ऊर्ध्वशुष्क परिस्थितियाँ पाई जाती हैं ।
- इस पठार पर से केन तथा बेतवा नदियाँ (गंगा की सहायक नदी) बहती हैं, जो कि गहरी घाटियों तथा जल प्रपातों का निर्माण करती हैं ।

(d). मालवा पठार:-

- झरावली श्रेणी, मेवाड पठार, मध्य भारत पठार, बुन्देलखण्ड पठार तथा विन्ध्याचल पर्वतों के मध्य स्थित 'त्रिभुजाकार पठार' है ।
- इस पठार पर 'लावा' की परत पाई जाती है, जिसके अपक्षय से यहाँ काली मिट्टी का निर्माण हुआ है ।
- इस पठार के उत्तरी भाग में चम्बल नदी बहती है तथा दक्षिणी भाग में नर्मदा नदी बहती है ।

(e). बाघेलखण्ड पठार:-

- कैमूर पहाड़ियों के पूर्व में स्थित पठार
- मुख्य रूप से मध्यप्रदेश व छत्तीसगढ़ राज्य में स्थित
- यह पठार शोन ऋषवाह तंत्र को महानदी ऋषवाह तंत्र से अलग करता है ।

(f). छोटा नागपुर पठार:-

- झारखण्ड राज्य में स्थित पठार
- यह भारत का सर्वाधिक खनिज सम्पन्न क्षेत्र है, जहाँ लौह अयस्क व कोयले (बिटुमिनस, जिसे गोंडवाना कोयला भी कहते हैं) के सबसे बड़े भण्डार पाये जाते हैं ।
- इस पठार पर से 'दामोदर नदी' बहती है, जो कि उसे दो भागों में विभाजित करती है- दामोदर नदी के उत्तर में स्थित भाग 'हजारीबाग पठार' तथा दक्षिण में स्थित भाग 'शंची पठार' कहलाता है
- इस पठार में स्थित दामोदर नदी की घाटी कोयले के भंडारों के लिए विख्यात है ।

(g). मेघालय पठार:-

- मेघालय राज्य में स्थित पठार जिसे 'छोटा नागपुर पठार' का ही विस्तार माना जाता है ।
- इस पठार पर गैरी (Garo), खासी तथा जयन्तियाँ पहाड़ियाँ स्थित हैं ।
- यह पठार भी खनिजों में सम्पन्न है तथा यहाँ लौह अयस्क, कोयला (लिग्नाइट कोयला) तथा यूरेनियम के भण्डार मिलते हैं ।
- खासी पहाड़ियों में मॉसिनराम व चेशापूंजी नामक स्थान स्थित हैं, जहाँ विश्व में सर्वाधिक मात्रा में वार्षिक वर्षा प्राप्त की जाती है ।

(h). ढण्डकरण्य पठार:-

- दक्षिणी छत्तीसगढ़ तथा पश्चिमी उड़ीसा में स्थित पठार
- इस पठार के छत्तीसगढ़ में स्थित भाग को 'बस्तर का पठार' भी कहा जाता है ।
- इस पठार पर भारत के सबसे बड़े 'बॉक्साइट के भण्डार' पाये जाते हैं ।
- इस पठार पर से 'इन्द्रावती नदी' बहती है ।
- बस्तर पठार क्षेत्र में लौह अयस्क की विख्यात खान दल्लीराजहरा (Dalli Rajhara) छत्तीसगढ़ में स्थित है ।

(i). कश्मीरगंगलोग पठार:-

- यह पठार अरुण में स्थित है ।
- इस पठार पर मिर्कट तथा रेंगमा पहाड़ियाँ स्थित हैं ।

(j). दक्कन पठार:-

- दक्षिण भारत में स्थित त्रिभुजाकार पठार
- इस पठार पर लावा की परत मिलती है, जिसके ऋषवाह से इस क्षेत्र में काली मिट्टी का निर्माण हुआ है ।